

Oversigt over APV spørgeramme

Her er en oversigt over APV spørgsmål. Nogle spørgsmål er obligatoriske mens andre er tilvalg. Skemaet tydeliggør, hvilke tilvalgsspørgsmål, vi anbefaler til forskellige brancher. Spørgsmålene bygger på Arbejdstilsynets anbefalinger til spørgsmål og brancheinddeling.

OBS: Vær opmærksom på, at du skal have et GAIS PRO eller GAIS Premium-abonnement for at benytte APV.

Spørgerammens opbygning

Spørgerammen er bygget op som andre målingstyper i GAIS: der er nogle spørgsmål til det overordnede arbejdsmiljø og 4 faktorer med en række spørgsmål til hver.

Overordnet arbejdsmiljø	Fysisk arbejdsmiljø	Psykisk arbejdsmiljø
	- Støj - Belysning - Ergonomi - Indeklima - Sikkerhed - Kemi - Hjemmearbejde	- Arbejdspres - Samspil - Krænkelser
	Stress	Sygefravær



Obligatoriske og tilvalgte spørgsmål

Spørgerammen består af en række obligatoriske spørgsmål og en række tilvalgsspørgsmål. I spørgerammen kan I se, hvilke brancher vi anbefaler at benytte de forskellige tilvalgsspørgsmål.

Brancheinddeling

Vi benytter samme brancheinddeling som Arbejdstilsynet.

- **Bygge og anlæg:** anlægsarbejde/ el/ maler/murer/tømrer/snedker/stillads/VVS
- **Handel og butik:** butikker/engros
- **Industri, produktion og energi:** autobranschen/el- og varmeforsyning/elektronik/energi og råstoffer/kemi og medicin/metal og maskiner/ plast, glas og beton/ tekstil og papir/træ og møbler
- **Landbrug, slagteri og fødevarer:** landbrug, skovbrug og fiskeri/nærings- og nydelsesmidler/gartnerier/slagterier
- **Kontor og kommunikation:** kontor/finans og forsikring/ NGO/ rådgivning (advokat, revision, arkitekter)/ reklame, film og presse/IT
- **Læger, hospitaler og institutioner:** daginstitutioner/ døgninstitutioner og hjemmepleje/ fysioterapeuter/ kiropraktorer/ hospitalsfunktioner/ praktiserende læger/ tandlæger, dyrlæger
- **Transport af gods og passagerer:** post- og kurertjeneste/transport af gods og passagerer
- **Undervisning og forskning:** skoler og videregående uddannelsessteder
- **Rengøring, restaurant og anden privat service:** frisører og personlig pleje/hotel, kursusejendomme, camping/kultur og sport/rengøring/restaurant og barer/sportsklubber og fitnesscentre
- **Anden offentlig service:** politi, beredskab, fængsler/ religiøse institutioner/ vand, kloak og affald

Obligatoriske spørgsmål

Nr.	Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Svartype	Anonymitet
1.	Overordnet		Oplever du gode, fysiske arbejdsforhold på din arbejdsplads?	0-10 skala	Anonymt
2.	Overordnet		Oplever du et godt psykisk arbejdsmiljø på din arbejdsplads?	0-10 skala	Anonymt
3.	Overordnet		Oplever du, at din arbejdsplads er god til at håndtere arbejdsrelateret sygdom?	0-10 skala	Anonymt
4.	Overordnet		Oplever du, at din arbejdsplads er god til at håndtere arbejdsrelateret stress?	0-10 skala	Anonymt
5.	Fysisk arbejdsmiljø	Støj	Oplever du at have den nødvendige arbejdsro på dit arbejde?	0-10 skala	Ikke-anonymitet kan vælges
6.	Fysisk arbejdsmiljø	Belysning	Har du god belysning på din arbejdsplads?	Ja/nej	Ikke-anonymitet kan vælges
7.	Fysisk arbejdsmiljø	Ergonomi	Oplever du ensidigt arbejde, der belaster kroppen på samme måde over længere tid (fx de samme hånd- og armbevægelser mange gange i minuttet)?	Ja/nej	Ikke-anonymitet kan vælges
8.	Fysisk arbejdsmiljø	Ergonomi	Arbejder du ofte i dårlige arbejdsstillinger i lang tid ad gangen (fx med bøjet ryg, drejet nakke, løftede arme, på hug eller knæ)?	Ja/nej	Ikke-anonymitet kan vælges
9.	Fysisk arbejdsmiljø	Ergonomi	Har du ofte smerter, der påvirker dit arbejde?	Ja/nej	Ikke-anonymitet kan vælges



GAIS-handout

Nr.	Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Svartype	Anonymitet
10.	Fysisk arbejdsmiljø	Ergonomi	Har du ofte smerter som følge af dit arbejde?	Ja/nej	Ikke-anonymitet kan vælges
11.	Fysisk arbejdsmiljø	Sikkerhed	Er der risiko for, at du kan snuble over rod, ledninger, værktøj eller lignende - eller falde, fordi der er glat?	Ja/nej	Ikke-anonymitet kan vælges
12.	Psykisk arbejdsmiljø	Arbejdspres	Har du passende mængde arbejdsopgaver i forhold til den tid, du har til at løse dem?	0-10 skala	Anonymt
13.	Psykisk arbejdsmiljø	Samspil	Oplever du passende grad af støtte og hjælp fra din nærmeste leder?	0-10 skala	Anonymt
14.	Psykisk arbejdsmiljø	Samspil	Oplever du et godt samspil med dine kolleger?	0-10 skala	Anonymt
15.	Psykisk arbejdsmiljø	Krænkelser	Har du inden for de seneste 12 måneder selv været udsat for eller været vidne til krænkelser i forbindelse med dit arbejde, fx vold, trusler, mobning eller seksuel chikane?	Ja/nej	Anonymt
16.	Psykisk arbejdsmiljø	Krænkelser	<u>Hvis "ja" i spørgsmål 15:</u> Hvilke krænkelser har du selv været udsat for? • Jeg har ikke selv været udsat for krænkelser • Seksuel tvang eller trusler • Uønskede berøringer • Uønsket seksuel opmærksomhed i form af fx grænseoverskridende kommentarer, spørgsmål, opfordringer, vittigheder, sms'er, mails • Nedvurdering pga. køn, kønsidentitet, seksuel orientering, etnicitet eller religiøs overbevisning. • Trusler om vold/fysiske overgreb • Vold/fysisk overgreb • Bagtalelse eller udelukkelse fra det sociale og faglige fællesskab	Multichoice	Anonymt

Nr.	Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Svartype	Anonymitet
			• At blive råbt ad, talt hårdt til eller latterliggjort • Ubehagelige drillerier • Usaglig fratagelse eller reduktion af ansvar og arbejdsopgaver • Andet		
17.	Psykisk arbejdsmiljø	Krænkelser	<u>Hvis "ja" i spørgsmål 15:</u> Hvilke krænkelser har du været vidne til? • Jeg har ikke været vidne til krænkelser • Seksuel tvang eller trusler • Uønskede berøringer • Uønsket seksuel opmærksomhed i form af fx grænseoverskridende kommentarer, spørgsmål, opfordringer, vittigheder, sms'er, mails • Nedvurdering pga. køn, kønsidentitet, seksuel orientering, etnicitet eller religiøs overbevisning. • Trusler om vold/fysiske overgreb • Vold/fysisk overgreb • Bagtalelse eller udelukkelse fra det sociale og faglige fællesskab • At blive råbt ad, talt hårdt til eller latterliggjort • Ubehagelige drillerier • Usaglig fratagelse eller reduktion af ansvar og arbejdsopgaver • Andet	Multichoice	Anonymt
18.	Psykisk arbejdsmiljø	Krænkelser	<u>Hvis "ja" i spørgsmål 15:</u> Her har du mulighed for at knytte flere kommentarer til de krænkelser, du har været udsat for eller været vidne til	Fritekst (valgfri)	Anonymt
19.	Stress		Har du oplevet symptomer på stress inden for den seneste måned?	Ja/nej	Anonymt

Nr.	Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Svartype	Anonymitet
			Hjælpetekst: Symptomer kan være psykiske (fx besvær med hukommelsen/koncentration, nedtrykthed), fysiske (fx svimmelhed, hovedpine, hjertebanken) eller adfærdsmæssige (fx irritation, rastløshed).		
20.	Stress		Kan du tale åbent med din leder om symptomer på stress?	0-10 skala	Anonymt
21.	Stress		Har du været sygemeldt på grund af stress inden for de seneste 6 måneder?	Ja/nej	Anonymt
22.	Sygefravær		Oplever du, at det <i>psykiske arbejdsmiljø</i> bidrager til øget sygefravær på din arbejdsplads?	Ja/nej	Anonymt
23.	Sygefravær		Oplever du, at det <i>fysiske arbejdsmiljø</i> bidrager til øget sygefravær på din arbejdsplads?	Ja/nej	Anonymt
24.	Sygefravær		Mener du, at din arbejdsplads gør nok for at forebygge arbejdsrelateret sygefravær?	0-10 skala	Anonymt

Tilvalgsspørgsmål

Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Anbefales til disse brancher	Svartype	Anonymitet
Fysisk arbejdsmiljø	Støj	Oplever du tilstrækkelig værn mod vedvarende støj fra maskiner?	- Industri og energi - Bygge og -anlæg - Landbrug/slagteri og fødevarer - Rengøring/restauration og anden privat service - Transport af gods og passagerer - Kontor/IT og medier	0-10 skala + ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Indeklima	Er du tilfreds med temperaturen i de rum, hvor du arbejder (varme, kulde, træk)?	- Handel - Læger/ hospitaler/ institutioner - Undervisning og forskning - Industri og energi - Landbrug/slagteri og fødevarer - Rengøring/restauration og anden privat service - Kontor/IT og medier - Anden offentlig service	0-10 skala + ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Indeklima	Er du tilfreds med luftkvaliteten i de rum, hvor du arbejder?	- Handel - Læger/hospitaler/institutioner - Transport af gods og passagerer - Undervisning og forskning, - Industri og energi - Landbrug/ slagteri og fødevarer	0-10 skala + ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges



GAIS-handout

Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Anbefales til disse brancher	Svartype	Anonymitet
			- Kontor/IT og medier - Rengøring/restaurant og anden privat service		
Fysisk arbejdsmiljø	Indeklima	Er du tilfreds med kvaliteten af den beklædning, din arbejdsplads stiller til rådighed for dig?	- Bygge og anlæg - Handel - Industri og energi - Landbrug/ slagteri og fødevarer? - Anden offentlig service - Rengøring/restaurant og anden privat service? - Læger/hospitaler og institutioner? - Transport af gods og passagerer?	0-10 skala + ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Belysning	Har du brug for at få afdækket dit behov for skærmbriller?	Alle brancher	Ja/nej + ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Sikkerhed	Er der risiko for, at du kan falde ned fra fx arbejdsplatforme, stiger, bygninger eller lignende?	- Bygge- og anlæg, - Handel - Transport af gods og personer - Industri og energi, - Landbrug/ slagteri og fødevarer - Kontor/IT og medier - Anden offentlig service - Rengøring/restaurant og anden privat service	Ja/nej + ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges



GAIS-handout

Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Anbefales til disse brancher	Svartype	Anonymitet
Fysisk arbejdsmiljø	Sikkerhed	Er der risiko for, at du kan blive påkørt eller klempt af køretøjer eller mobile maskiner, når du er på arbejde?	- Bygge- og anlæg, - Handel - Transport af gods og personer - Industri og energi - Landbrug/ slagteri og fødevarer - Kontor/IT og medier - Anden offentlig service - Rengøring/restaurant og anden privat service	Ja/nej + Ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Sikkerhed	Oplever du tilstrækkelig sikkerhed i forhold til at undgå ulykker med maskiner?	- Bygge- og anlæg - Handel - Industri og energi - Landbrug/ slagteri og fødevarer - Kontor/IT og medier - Anden offentlig service - Rengøring/restaurant og anden privat service	Ja/nej + Ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Sikkerhed	Er der risiko for akut overbelastning af din krop, når arbejder med noget, der kræver, at du løfter, trækker eller skubber?	- Bygge- og anlæg - Handel - Læger/hospitaler/institutioner - Transport af gods og passagerer - Industri og energi - Landbrug/ slagteri og fødevarer - Anden offentlig service	Ja/nej + Ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges



GAIS-handout

Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Anbefales til disse brancher	Svartype	Anonymitet
			- Rengøring/restaurant og anden privat service		
Fysisk arbejdsmiljø	Sikkerhed	Oplever du gener som følge af arbejde med vibrerende maskiner?	- Bygge- og anlæg - Landbrug/slagteri og fødevarer - Industri og energi	Ja/nej + Ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Kemi	Oplever du tilstrækkelig sikkerhed omkring arbejde med fx farlige stoffer, færemærkede produkter og /eller materialer inkl. gasser og røg?	Alle brancher	Ja/nej + Ikke relevant	
Fysisk arbejdsmiljø	Kemi	Arbejder du med våde eller fugtige hænder mere end 2 timer om dagen?	- Handel - Læger/hospitaler/institutioner - Undervisning og forskning - Industri og energi - Landbrug/ slagteri og fødevarer - Kontor/IT og medier - Anden offentlig service - Rengøring/restaurant og anden privat service	Ja/nej + Ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Hjemme-arbejde	Passer dine møbler og arbejdsredskaber (arbejdsstol, bord, mus, tastatur, skærm) til det arbejde, du udfører på hjemmekontoret?	Alle brancher	0-10 skala + ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges



GAIS-handout

Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Anbefales til disse brancher	Svartype	Anonymitet
		<u>Hjælpetekst:</u> Hjemmearbejdspladsen skal opfylde de samme krav som den faste arbejdsplads på kontoret, hvis skærmarbejdet i hjemmet udføres regelmæssigt og svarer til mere end 2 hele arbejdsdage om ugen set i gennemsnit over en måned.			
Fysisk arbejdsmiljø	Hjemme-arbejde	Har du god belysning på dit hjemmekontor?	Alle brancher	0-10 skala + ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Hjemme-arbejde	Har du tilfredsstillende mulighed for at variere din arbejdsstilling på hjemmekontoret (altså bevæge dig og skifte arbejdsstilling)?	Alle brancher	0-10 skala + ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Hjemme-arbejde	Holder du de pauser, du har brug for, når du arbejder hjemmefra?	Alle brancher	0-10 skala + ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Fysisk arbejdsmiljø	Hjemme-arbejde	Her kan du uddybe eventuelle mangler og udfordringer ved dit hjemmekontor.	Alle brancher	Fritekst + Ikke relevant	Ikke-anonymitet kan vælges
Psykisk arbejdsmiljø	Arbejdspres	Oplever du rimelige følelsesmæssige krav til dig i forbindelse med dit arbejde (fx ift. indlevelsesevne, medfølelse, tålmodighed mv.)?	- Handel - Læger, hospitaler og institutioner - Undervisning og forskning - Anden offentlig service	0-10 skala	Anonymt



GAIS-handout

Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Anbefales til disse brancher	Svartype	Anonymitet
Psykisk arbejdsmiljø	Krænkelser	<u>Hvis "ja" i spørgsmål 15:</u> Hvem udøvede den krænkende adfærd? • En eller flere kolleger • En eller flere ledere/overordnede • En eller flere medarbejdere/underordnede • En eller flere eksterne (fx borgere, klienter, patienter, kunder, samarbejdspartnere, pårørende) • Andet	Alle brancher	Multichoice	Anonymt
Psykisk arbejdsmiljø	Krænkelser	<u>Hvis "ja" i spørgsmål 15:</u> Hvornår fandt den krænkende adfærd sted? • I arbejdstiden • Uden for arbejdstiden	Alle brancher	Multichoice	Anonymt
Psykisk arbejdsmiljø	Krænkelser	<u>Hvis "ja" i spørgsmål 15:</u> Har du fortalt nogen på arbejdspladsen om den krænkende adfærd? • Ja, en leder • Ja, en arbejdsmiljø - eller tillidsrepræsentant • Ja, én eller flere kolleger • Ja, andre • Nej	Alle brancher	Multichoice	Anonymt



GAIS-handout

Faktor	Underfaktor	Spørgsmål	Anbefales til disse brancher	Svartype	Anonymitet
Psykisk arbejdsmiljø	Krænkelser	<u>Hvis "ja" i spørgsmål 15:</u> Er der gjort en indsats for at tage hånd om problemet? • Ja • Delvist • Nej	Alle brancher	Singlechoice	Anonymt
Psykisk arbejdsmiljø	Krænkelser	<u>Hvis "ja" i spørgsmål 15:</u> Finder krænkelserne stadig sted? • Ja • Nej	Alle brancher	Singlechoice	Anonymt
Stress		Har du følt dig stresset inden for den seneste måned?	Alle brancher	Ja/nej	Anonymt
Stress		Kan du tale åbent med din arbejdsmiljø/tillidsrepræsentant om symptomer på stress?	Alle brancher	0-10 skala	Anonymt
Stress		Kan du tale åbent med dine kolleger om symptomer på stress?	Alle brancher	0-10 skala	Anonymt