



## Översikt över GAIS frågeramverket

*Här är en översikt över frågorna som ingår i en Full GAIS-mätning. Frågorna är baserade på Good Work Desire Index 9, 2021. Her er en oversigt over de spørsmål, der indgår i en Fuld GAIS-måling. Spørsmålene bygger på God Arbejdslyst Indeks 9, 2021.*

### Frågor om den övergripande arbetslusten

- Upplever du glädje i ditt arbete? 0-10 skala
- Känner du dig motiverad till att gå till arbetet? 0-10 skala
- Är din arbetsplats överlag en bra plats att arbeta på? 0-10 skala
- Njöt du av din senaste arbetsdag? 0-10 skala
- Ser du fram emot nästa gång du ska arbeta? 0-10 skala

### Frågor om medbestämmande

- Upplever du att du har ett rimligt medbestämmande på din arbetsplats? 0-10 skala
- Upplever du att du har ett rimligt inflytande över viktiga beslut, som har betydelse för ditt arbete? 0-10 skala
- Upplever du att du har ett rimligt inflytande över hur du löser dina arbetsuppgifter? 0-10 skala
- Upplever du att det finns en rimlig balans mellan frihet och kontroll på din arbetsplats? 0-10 skala

### Frågor för mening

- Upplever du att ditt arbete är meningsfullt? 0-10 skala
- Upplever du att du fyller en viktig funktion på din arbetsplats? 0-10 skala
- Tycker du att ditt arbete bidrar positivt till andra människors vardag? 0-10 skala



## GAIS-handout

- Upplever du att du bidrar till ett högre syfte genom ditt arbete? 0-10 skala
- Lever ditt nuvarande jobb upp till dina önskemål gällande ditt arbetsliv? 0-10 skala
- Ser du en mening med de beslut som fattas på din arbetsplats? 0-10 skala

### Frågor om bemästrande

- Upplever du yrkesmässig tillfredsställelse genom ditt arbete? 0-10 skala
- Upplever du att dina arbetsuppgifter matchar dina kompetenser? 0-10 skala
- Upplever du att du utvecklar dina kompetenser? 0-10 skala
- Upplever du att du kan hantera förändringar i ditt arbete? 0-10 skala

### Frågor om resultat

- Har du känslan av att ha uträttat något under loppet av en arbetsdag? 0-10 skala
- Har du känslan av att du gör framsteg i ditt arbete? 0-10 skala
- Skapar du konkreta resultat i ditt arbete? 0-10 skala
- Upplever du att det finns tydliga och väldefinierade mål för vad du ska göra på arbetet? 0-10 skala

### Frågor om ledarskap

- Upplever du att din närmsta chef är en bra chef? 0-10 skala
- Upplever du att din närmaste chef har goda yrkesmässiga kompetenser? 0-10 skala
- Upplever du att din närmaste chef har goda sociala kompetenser? 0-10 skala
- Har du tillit till din närmaste chef? 0-10 skala
- Upplever du att du har ett bra förhållande till din närmaste chef? 0-10 skala
- Upplever du att du blir bekräftad av din närmsta chef? 0-10 skala



### Frågor om kollegor

- Trivs du med dina kollegor? 0-10 skala
- Tycker du att det är lätt att vara en del av den sociala gemenskapen på arbetsplatsen? 0-10 skala
- Har du tillit till dina kollegor? 0-10 skala
- Har du ett gott yrkesmässigt samarbete med dina kollegor? 0-10 skala
- Är du och dina kollegor bra på att bekräfta varandra? 0-10 skala

### Frågor om balans

- Upplever du att det dagligen finns en balans mellan ditt arbetsliv och ditt privatliv? 0-10 skala
- Upplever du att du har tid till att leverera den kvalitet som önskas på ditt arbete? 0-10 skala
- Upplever du att det finns en balans mellan dina uppgifter och den tid som är avsatt till att lösa dem? 0-10 skala



## Prioritering av faktorer

### Vilka faktorer är viktigast för din arbetslust?

Placera faktorerna till höger i den följd som du tycker är viktigast.

Kollegor

Ledarskap

Balans

Mening

Bemästrande

Medbestämmande

1  
Viktigast

2 Resultat

3

4

5

6

7  
Minst viktigt

< TILLBAKA

NÄSTA  
SKICKA IN SVAR >